

INSTRUCCIONES

Para individuos sometidos a pruebas, incluidos los trabajadores de la salud y los primeros en responder

¿Qué debe hacer con respecto al trabajo mientras espera los resultados de la prueba?

- Informe a su supervisor en el trabajo que se le realizó la prueba COVID-19 y anote la fecha de la prueba.
- Si tiene síntomas: notifique a su supervisor y quédese en casa.
- Si no tiene síntomas: solicite orientación a su supervisor sobre posibles restricciones laborales y de atención al paciente hasta que conozca los resultados de su prueba.
- Evite el uso del transporte público, transporte por amigo o los taxis al viajar.

¿Qué debe hacer para protegerse mientras espera los resultados de la prueba?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días. Las superficies de alto contacto incluyen mostradores, mesas, pomos de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.
- Cubra la tos y los estornudos.
- Si está disponible, use una mascarilla si está enfermo.

Monitoree cualquier síntoma:

- Tenga en cuenta el día en que comience cualquier síntoma nuevo.
- Revise su propia temperatura dos veces al día.
- Mantenga un registro diario de fiebre, tos y síntomas respiratorios adicionales.
- Busque una evaluación adicional de un proveedor de atención médica a través de telemedicina o en persona si sus síntomas empeoran. **Llame antes de visitar a su médico y dígalos que le han hecho la prueba de COVID-19.**
- Incluso si no experimenta síntomas, usted podría enfermar a otros

Busque atención médica de inmediato si desarrolla cualquiera de las siguientes señales de advertencia de emergencia para COVID-19 u otras emergencias médicas:

- Respiración extremadamente difícil
- Labios o cara azulados
- Dolor o presión constantes en el pecho.
- Mareos constante severa o aturdimiento
- Actuando confundido/a
- Difícil de despertar
- Dificultad para hablar (nuevo o peor)
- Nuevas convulsiones o convulsiones que no paran

*Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico por cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Para emergencias médicas, **hable al 911** & notifique al personal de despacho que puede tener COVID-19.

RESULTADOS DEL EXAMEN

Resultados del examen y notificaciones

- Dependiendo del laboratorio donde se realiza su prueba COVID-19, el marco de tiempo para recibir los resultados de la prueba puede variar. Su proveedor de atención médica puede decirle aproximadamente cuándo esperar un resultado.
- IDPH no puede notificar a las personas directamente de ningún resultado de laboratorio; su proveedor de atención médica le notificará el resultado de la prueba COVID-19.

Si el resultado es positivo para COVID-19, mantenga todos en la casa.

- La mayoría de los casos pueden ser atendidos en casa.
 - No vaya al hospital a buscar atención médica a menos que tenga una emergencia médica
- No vaya a trabajar. Notifique a su empleador el resultado positivo de su prueba.
- Continúe controlando sus síntomas en casa como se describe en el lado opuesto.
- Busque atención médica si desarrolla **CUALQUIERA** de los siguientes:

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiración extremadamente difícil ➤ Labios o cara azulados ➤ Dolor o presión constantes en el pecho. ➤ Mareos constante severa o aturdimiento 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Actuando confundido/a ➤ Difícil de despertar ➤ Dificultad para hablar (nuevo o peor) ➤ Nuevas convulsiones o convulsiones que no paran
---	---

Que le espera?

- La mayoría de las personas experimentan síntomas menores como fiebre y tos.
- Los medicamentos sin receta que disminuyen los síntomas de fiebre y tos pueden ayudar. Es importante descansar y beber muchos líquidos.
- Actualmente no existe una vacuna o medicamento para tratar o prevenir COVID-19.

¿Cuándo termina el aislamiento en el hogar?

- Si su resultado es positivo para COVID-19, quédense en casa y limite el contacto con otros hasta que:
 - no ha tenido fiebre durante al menos 3 días sin usar medicamentos que reduzcan la fiebre Y
 - Sus otros síntomas han mejorado Y
 - Han transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez
- Deberá consultar a su empleador antes de regresar a trabajar.

Si su prueba es negativa para COVID-19

- Probablemente no esté infectado en este momento. Sin embargo, podría haber estado expuesto y dar positivo en una prueba más tarde.
- Debe seguir practicando todas las medidas de protección para que usted y otros negativos.
- Mientras el virus que causa COVID-19 se esté propagando en su comunidad, siga las recomendaciones para protegerse, que incluyen:
 - Practique el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y evite las reuniones sociales de acuerdo con la orientación local.
- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y sus departamentos de salud estatales y locales.